



— Prontuario de productos naturales —

# DON CHICO





# 1. AJO

## **Forma farmacéutica:**

- *Tintura al 20% (gotas de alicina)*
- *Presentación: frasco de vidrio ámbar de 30 ml*
- *Vía de administración: Oral y tópico*
- *Vida útil: 24 meses*
- *Conservación: Almacenar por debajo de 30 °C, protegido de la luz y la humedad.*

## **Propiedades farmacológicas:**

- *Actividad biológica demostrada: Ascaricida, amebicida, antibacteriano, antiinflamatorio, antimicótico, antiagregante, antiartrítico, antirreumático, antihipertensivo, hipolipemiante, antiespasmódico, analgésico, y antihemorroidal.*

## **Indicaciones terapéuticas:**

- *Uso interno: Abscesos, acné, amebiasis, artrosis, dismenorrea, diarrea, constipación, hipertensión.*
- *Uso tópico: Herpes fúngico, gangrena, adenopatías.*

## **Posología:**

- *20 gotas en medio vaso de agua, de 2 a 3 veces al día para uso oral.*
- *Aplicar directamente sobre la zona afectada para uso tópico.*

## **Efectos adversos:**

- *Uso tópico: Puede causar irritación local, dermatitis, y reacciones alérgicas.*
- *Uso oral: Vómitos, dolor abdominal, epigastralgia, y rash cutáneo.*

## **Contraindicaciones:**

- *Hipertiroidismo, úlcera gastroduodenal, niños menores de 10 años, mujeres embarazadas y en lactancia.*

## **Advertencias:**

- *Ingerir con alimentos para evitar irritación estomacal.*
- *Usar con precaución en pacientes con hemorragias activas o en pre y posoperatorios.*

## **Interacciones:**

- *Potencia el efecto de antihipertensivos y anticoagulantes.*
- *Evitar su uso con anticoagulantes (warfarina), AINEs, o fármacos que inhiben el metabolismo hepático (cimetidina, claritromicina, etc.).*





## 2. CAÑA SANTA

### Forma farmacéutica:

- Extracto fluido
- Presentación: frasco de vidrio ámbar de 30 ml
- Vía de administración: Oral
- Vida útil: 24 meses
- Conservación: Almacenar por debajo de 30 °C, protegido de la luz y la humedad.

### Propiedades farmacológicas:

- Actividad biológica demostrada: Analgésica, antibacteriana, antioxidante, antiespasmódica, digestiva, diurética, hipotensiva, expectorante, ansiolítica.

### Indicaciones terapéuticas:

- Indigestión ácida, ansiedad, fiebre, hipertensión, diarrea, infecciones respiratorias, reumatismo.

### Posología:

- 20 gotas en medio vaso de agua, 2 a 3 veces al día.

### Efectos adversos:

- Puede causar fatiga o malestar general en algunos casos.

### Contraindicaciones:

- No administrar en pacientes con hipotensión.

### Interacciones:

- Potencia el efecto de antihipertensivos, por lo que se debe administrar con precaución en pacientes que ya estén tomando estos medicamentos.





### 3. PROPÓLEO

**Forma farmacéutica:**

- Tintura
- Presentación: frasco de vidrio ámbar de 30 ml
- Vía de administración: Oral y tópico
- Vida útil: 12 meses
- Conservación: Almacenar por debajo de 30 °C, protegido de la luz y la humedad.

**Propiedades farmacológicas:**

- Actividad biológica demostrada: Antiinflamatorio, antimicrobiano, inmunoestimulante, cicatrizante.

**Indicaciones terapéuticas:**

- Estimula el sistema inmunológico, indicado para infecciones respiratorias y afecciones inflamatorias.

**Posología:**

- Según criterio del médico para uso interno.
- Aplicar externamente sobre heridas o zonas inflamadas.

**Efectos adversos:**

- En personas alérgicas a los productos derivados de las abejas puede causar reacciones alérgicas severas, como dermatitis o choque anafiláctico.

**Contraindicaciones:**

- Pacientes con alergias a los productos de las abejas o trastornos gastrointestinales, ya que el propóleo contiene solventes alcohólicos.

**Advertencias:**

- Evitar en pacientes con historial de alergias a productos de la colmena.



## 4. JENGIBRE

### Forma farmacéutica:

- Tintura al 50%
- Presentación: frasco de vidrio ámbar de 30 ml
- Vía de administración: Oral
- Vida útil: 24 meses
- Conservación: Almacenar por debajo de 30 °C, protegido de la luz y la humedad.

### Propiedades farmacológicas:

- Actividad biológica demostrada: Antiinflamatorio, antialérgico, antioxidante, antiespasmódico, carminativo, estimulante del apetito, cardiotónico, expectorante.

### Indicaciones terapéuticas:

- Tratamiento de náuseas, vómitos, indigestión, dolor reumático, trastornos musculares, resfriados, migraña, artrosis y ansiedad.

### Posología:

- De 10 a 20 gotas en medio vaso de agua, 2 o 3 veces al día.

### Efectos adversos:

- Puede causar irritación gastrointestinal y dermatitis por contacto.

### Contraindicaciones:

- No debe administrarse a niños menores de 6 años, pacientes con trastornos en la coagulación de la sangre o cálculos biliares.

### Advertencias:

- Administrar con precaución en casos de úlcera péptica o pacientes bajo tratamiento con anticoagulantes, ya que puede incrementar el riesgo de hemorragias.

### Interacciones:

- Puede interactuar con anticoagulantes orales y antiagregantes plaquetarios, aumentando el riesgo de sangrado. Consultar al médico antes de usar si se está tomando warfarina, aspirina o medicamentos similares.



## 5. PASIFLORA

### Forma farmacéutica:

- Extracto fluido
- Presentación: frasco de vidrio ámbar de 30 ml
- Vía de administración: Oral
- Vida útil: 12 meses
- Conservación: Almacenar por debajo de 30 °C, protegido de la luz y la humedad.

### Propiedades farmacológicas:

- Actividad biológica demostrada: Ansiolítico, sedante, antiespasmódico, cardiotónico, hipotensor, digestivo.

### Indicaciones terapéuticas:

- Tratamiento de insomnio, ansiedad, hipertensión leve, dispepsia nerviosa, trastornos del sueño, y como apoyo en el tratamiento de adicciones.

### Posología:

- 20 gotas en medio vaso de agua antes de acostarse.

### Efectos adversos:

- En dosis altas puede producir depresión del sistema nervioso central (SNC), somnolencia y hepatotoxicidad.

### Contraindicaciones:

- No debe usarse durante el embarazo, la lactancia ni en niños menores de 12 años.

### Advertencias:

- Evitar el consumo con bebidas alcohólicas o en combinación con medicamentos que deprimen el SNC (barbitúricos, benzodiacepinas).

### Interacciones:

- Efectos aditivos con sedantes y depresores del SNC. Puede aumentar el riesgo de hemorragias si se combina con anticoagulantes.



## 6. GUAYABA

### Forma farmacéutica:

- Extracto fluido
- Presentación: frasco de vidrio ámbar de 30 ml
- Vía de administración: Oral
- Vida útil: 24 meses
- Conservación: Almacenar por debajo de 30 °C, protegido de la luz y la humedad.

### Propiedades farmacológicas:

- Actividad biológica demostrada: Antidiarreica, antibacteriana, antioxidante, antiespasmódica, hemostática, sedante.

### Indicaciones terapéuticas:

- Dispepsia, diarrea, vértigo, inflamación, náuseas, nerviosismo.

### Posología:

- 10 gotas en medio vaso de agua, 3 veces al día.

### Efectos adversos:

- No se reportan efectos adversos significativos cuando se usa adecuadamente.

### Contraindicaciones:

- No administrar en embarazo, lactancia ni a niños menores de 12 años.

### Advertencias:

- No utilizar por más de 30 días consecutivos.





## 7. ESENCIA DE MENTA

### Forma farmacéutica:

- Tintura
- Presentación: frasco de vidrio ámbar de 30 ml
- Vía de administración: Oral
- Vida útil: 24 meses
- Conservación: Almacenar por debajo de 30 °C, protegido de la luz y la humedad.

### Propiedades farmacológicas:

- Actividad biológica demostrada: Analgésica, antiespasmódica, carminativa, digestiva, diurética, expectorante, estomáquica, insecticida, vermífuga.

### Indicaciones terapéuticas:

- Aftas bucales, bronquitis, cólicos, diarrea, congestión, fiebre, dispepsia.

### Posología:

- 20 gotas en medio vaso de agua, 3 veces al día.

### Efectos adversos:

- Urticaria, cheilitis alérgica, estomatosis, en raras ocasiones escalofríos.

### Contraindicaciones:

- No administrar en personas con enfermedades gastrointestinales graves ni en niños menores de 5 años.

### Advertencias:

- Evitar en casos de afecciones de vesícula biliar o cálculos.





## 8. CORTEZA DE LIMÓN

### Forma farmacéutica:

- Extracto fluido
- Presentación: frasco de vidrio ámbar de 30 ml
- Vía de administración: Oral
- Vida útil: 24 meses
- Conservación: Almacenar por debajo de 30 °C, protegido de la luz y la humedad.

### Propiedades farmacológicas:

- Actividad biológica demostrada: Protectora de los vasos capilares, antiinflamatoria, antipirética, diurética, antiescorbútica.

### Indicaciones terapéuticas:

- Fragilidad capilar, fiebre, enfermedades inflamatorias, retención de líquidos, escorbuto.

### Posología:

- 10 a 20 gotas en medio vaso de agua, 2 o 3 veces al día.

### Efectos adversos:

- Puede causar fototoxicidad si se expone al sol tras contacto con el aceite esencial.

### Contraindicaciones:

- Personas con hipersensibilidad o trastornos de pigmentación.

### Advertencias:

- Evitar exposición al sol tras el uso.



## 10. MIEL DE ABEJAS

### Forma farmacéutica:

- Miel cruda
- Presentación: Frasco de vidrio o plástico en diferentes capacidades (9 oz, 12 oz, 24 oz, galón).
- Vía de administración: Oral
- Vida útil: 24 meses
- Conservación: Almacenar por debajo de 30 °C, protegido de la luz y la humedad.

### Propiedades farmacológicas:

- Actividad biológica demostrada: Antioxidante, antimicrobiana, antiinflamatoria, inmunoestimulante.

### Indicaciones terapéuticas:

- Tratamiento de úlceras gástricas, trastornos cardiovasculares, infecciones cutáneas.

### Posología:

- 2 a 3 cucharaditas al día.

### Contraindicaciones:

- No administrar en niños menores de 1 año.



## 11. MELITO ESTIMULANTE

### Forma farmacéutica:

- Melito
- Presentación: Frasco de vidrio ámbar de 50 ml
- Vía de administración: Oral
- Vida útil: 12 meses
- Conservación: Almacenar en lugar fresco y seco, por debajo de 30 °C.

### Propiedades farmacológicas:

- Actividad biológica demostrada: Antioxidante, tónico, antiinflamatorio, expectorante, inmunoestimulante.

### Indicaciones terapéuticas:

- Personas con presión baja y decaimiento.

### Posología:

- 2 a 3 cucharaditas al día.

### Efectos adversos:

- Puede causar dermatitis por contacto, fotosensibilidad, irritación gastrointestinal.

### Contraindicaciones:

- Personas con hiperglicemia y niños menores de 6 años.

### Advertencias:

- No utilizar por más de 3 semanas seguidas.



## 12. MELITO DE AJO

### Forma farmacéutica:

- Melito
- Presentación: Frasco de vidrio ámbar de 50 ml
- Vía de administración: Oral
- Vida útil: 12 meses
- Conservación: Almacenar por debajo de 30 °C.

### Propiedades farmacológicas:

- Actividad biológica demostrada: Ascaricida, antibacteriano, antiinflamatorio, antiespasmódico, antihipertensivo.

### Indicaciones terapéuticas:

- Hipertensión, asma, trastornos respiratorios, amebiasis.

### Posología:

- 2 o 3 cucharaditas al día.

### Efectos adversos:

- Náuseas, vómitos, diarrea.

### Contraindicaciones:

- No administrar en hipertiroidismo o úlcera gastroduodenal.

### Interacciones:

- Potencia los efectos de antihipertensivos y anticoagulantes.



## 13. MELITO DE PROPÓLEO

### **Forma farmacéutica:**

- Melito
- Presentación: Frasco de vidrio ámbar de 50 ml
- Vía de administración: Oral
- Vida útil: 12 meses
- Conservación: Almacenar por debajo de 30 °C.

### **Propiedades farmacológicas:**

- Actividad biológica demostrada: Inmunoestimulante, antiviral, antiinflamatorio, cicatrizante.

### **Indicaciones terapéuticas:**

- Trastornos inmunológicos, inflamatorios, y giardiasis.

### **Posología:**

- 2 o 3 cucharaditas al día, ajustando la dosis según la edad del paciente.

### **Efectos adversos:**

- Reacciones alérgicas en personas sensibles a productos derivados de las abejas.



## 14. MANDARINA

**Forma farmacéutica:**

- Extracto fluido

**Presentación:**

- Frasco de vidrio ámbar de 30 ml

**Vía de administración:**

- Oral

**Vida útil:**

- 12 meses

**Conservación:**

- Almacenar por debajo de 30 °C, protegido de la luz y la humedad.

**Propiedades farmacológicas:**

- Actividad biológica demostrada: Antioxidante, digestivo, inmunoestimulante, carminativo, mucolítico.

**Indicaciones terapéuticas:**

- Resfriados, gripe, infecciones respiratorias, hipertensión, dispepsia, prevención de anemia.

**Posología:**

- Tomar 20 gotas en medio vaso de agua, 2 o 3 veces al día.

**Efectos adversos:**

- No se reportan efectos adversos significativos en dosis recomendadas. En dosis altas puede provocar irritación estomacal o reacciones alérgicas en personas sensibles a los cítricos.

**Contraindicaciones:**

- No administrar en personas con alergias a los cítricos.
- Evitar en embarazo y lactancia sin supervisión médica.

**Advertencias:**

- No exceder la dosis recomendada.
- En personas con antecedentes de fotosensibilidad, evitar exposición al sol durante el tratamiento.



## 15. EXTRACTO FLUIDO DE PASIFLORA

**Forma farmacéutica:**

- Extracto fluido

**Presentación:**

- Frasco de vidrio ámbar de 30 ml

**Vía de administración:**

- Oral

**Vida útil:**

- 12 meses

**Conservación:**

- Almacenar por debajo de 30 °C, protegido de la luz y la humedad.

**Propiedades farmacológicas:**

- Actividad biológica demostrada: Ansiolítico, sedante, antiespasmódico, hipotensor, digestivo.

**Indicaciones terapéuticas:**

- Insomnio, ansiedad, hipertensión leve, dispepsia nerviosa.

**Posología:**

- Tomar 20 gotas en medio vaso de agua antes de acostarse.

**Efectos adversos:**

- Puede causar somnolencia y en dosis altas, depresión del sistema nervioso central.

**Contraindicaciones:**

- No administrar en embarazo, lactancia, ni en niños menores de 12 años.

**Advertencias:**

- Evitar en combinación con alcohol o medicamentos que deprimen el sistema nervioso central (barbitúricos, benzodiazepinas).



## 16. MENTOZULITO SPRAY Y POMADA

### Forma farmacéutica:

- Loción en spray (Aceite de ozua, aceite de eucalipto, menta)
- Pomada (Aceite de ozua, aceite de eucalipto, menta)

### Presentación:

- Botella de vidrio de 50 ml con spray
- Botella de vidrio de 100 ml con spray
- Frasco de vidrio de 1 oz

### Vía de administración:

- Tópica

### Vida útil:

- 12 meses

### Conservación:

- Almacenar a temperatura ambiente, protegido de la luz.

### Propiedades farmacológicas:

- Actividad biológica demostrada: Descongestionante, analgésico, antiinflamatorio, refrescante.

### Indicaciones terapéuticas:

- Congestión nasal, dolores musculares, resfriados, irritaciones de la piel.

### Posología:

- Rociar sobre la zona afectada de 2 a 3 veces al día.

### Efectos adversos:

- Irritación local en personas sensibles a los componentes.

### Contraindicaciones:

- No usar en niños menores de 2 años.

### Advertencias:

- Evitar el contacto con los ojos y mucosas.



## 17. APITOXINA

**Forma farmacéutica:**

- Pomada

**Presentación:**

- Frasco de vidrio de 30 ml

**Vía de administración:**

- Tópica (puede ser inyectada bajo supervisión médica)

**Vida útil:**

- 12 meses

**Conservación:**

- Almacenar por debajo de 30 °C, protegido de la luz.

**Propiedades farmacológicas:**

- Actividad biológica demostrada: Antiinflamatorio, analgésico, inmunomodulador.

**Indicaciones terapéuticas:**

- Artritis reumatoide, dolores musculares y articulares, afecciones reumáticas.

**Posología:**

- Aplicar localmente o inyectar según las indicaciones médicas.

**Efectos adversos:**

- Reacciones alérgicas severas en personas sensibles a las picaduras de abeja.

**Contraindicaciones:**

- Personas alérgicas a las abejas, no administrar en embarazo o lactancia.

**Advertencias:**

- Usar bajo supervisión médica.





## 18. MIEL DE ORO

Forma farmacéutica:

- Miel enriquecida con cúrcuma

Presentación:

- Frasco de vidrio de 9 oz

Vía de administración:

- Oral

Vida útil:

- 12 meses

Conservación:

- Almacenar en lugar fresco y seco, por debajo de 30 °C, protegido de la luz.

Propiedades farmacológicas:

- Actividad biológica demostrada: Antiinflamatoria, antioxidante, inmunoestimulante, antibacteriana.

Indicaciones terapéuticas:

- Refuerzo del sistema inmunológico.
- Tratamiento complementario para la inflamación hepática.
- Alivio de síntomas en infecciones respiratorias leves.
- Mejora de la energía y vitalidad general.
- Ayuda en procesos digestivos y prevención de enfermedades inflamatorias crónicas.

Posología:

- Tomar 1 a 2 cucharaditas al día.

Efectos adversos:

- Reacciones alérgicas en personas sensibles a productos derivados de la colmena o a la cúrcuma.

Contraindicaciones:

- No administrar en niños menores de 1 año.
- No consumir en pacientes con problemas para fijar el hierro o en estados anémicos.
- Evitar en personas con alergias a productos derivados de las abejas (jalea real, miel).

Advertencias:

- Usar con precaución en personas con diabetes, debido al contenido de miel.



## 19. POLEN

**Forma farmacéutica:**

- Granulado

**Presentación:**

- Frasco de plástico de 4oz y 8oz

**Vía de administración:**

- Oral

**Vida útil:**

- 12 meses

**Conservación:**

- Almacenar en lugar fresco y seco.

**Propiedades farmacológicas:**

- Actividad biológica demostrada: Inmunoestimulante, energizante, antioxidante.

**Indicaciones terapéuticas:**

- Fatiga, falta de energía, debilidad inmunológica, apoyo en casos de desnutrición.

**Posología:**

- Consumir 1 a 2 cucharaditas al día, preferentemente en ayunas.

**Efectos adversos:**

- Reacciones alérgicas en personas sensibles al polen.

**Contraindicaciones:**

- Personas alérgicas al polen, no administrar en niños menores de 2 años.

**Advertencias:**

- Usar con precaución en personas con asma o alergias respiratorias.



## 20. MIEL CON FRUTAS DESHIDRATADAS

### Forma farmacéutica:

- Miel con trozos de frutas deshidratadas

### Presentación:

- Frasco de vidrio de 9 oz

### Vía de administración:

- Oral

### Vida útil:

- 12 meses

### Conservación:

- Almacenar en lugar fresco y seco, por debajo de 30 °C, protegido de la luz y la humedad.

### Propiedades farmacológicas:

- **Mango:** Antioxidante, antibacteriana, inmunoestimulante, rica en vitaminas A y C.
- **Banana:** Antioxidante, energizante, rica en potasio, antioxidantes y fibra.
- **Pitahaya:** Rica en antioxidantes, fibra y vitamina C. Ayuda a regular la digestión y refuerza el sistema inmunológico.
- **Piña:** Digestiva, antioxidante, antiinflamatoria, rica en vitamina C y bromelina.

### Indicaciones terapéuticas:

- Refuerzo del sistema inmunológico, antioxidante natural, ayuda en procesos digestivos y mejora la energía.

### Posología:

- Consumir de 1 a 2 cucharaditas al día, solas o mezcladas en bebidas, yogur o cereales.

### Efectos adversos:

- Reacciones alérgicas en personas sensibles a productos de la colmena o las frutas usadas.

### Contraindicaciones:

- No administrar en niños menores de 1 año.



## 21. SUPLEMENTO NATURAL

### Forma farmacéutica:

- Jarabe

### Presentación:

- Frasco de vidrio ámbar de 8 oz

### Vía de administración:

- Oral

### Vida útil:

- 12 meses

### Conservación:

- Almacenar en lugar fresco y seco, por debajo de 30 °C, protegido de la luz.

### Componentes Activos:

- Polen: Rico en proteínas, aminoácidos esenciales, vitaminas del complejo B y minerales.
- Jalea Real: Estimula el sistema inmunológico, mejora la vitalidad y promueve la regeneración celular.
- Eucalipto: Potente descongestionante natural, antiséptico y antiinflamatorio.
- Propóleo: Antibacteriano, antiviral, antioxidante, y antiinflamatorio.

### Propiedades farmacológicas:

- Actividad biológica demostrada: Inmunoestimulante, antioxidante, descongestionante, antibacteriana, antiviral y antiinflamatoria.

### Indicaciones terapéuticas:

- Refuerzo del sistema inmunológico, tratamiento de infecciones respiratorias (resfriados, bronquitis), reducción de la inflamación, y mejora de la energía y vitalidad general.
- Prevención y tratamiento complementario de afecciones como gripe, resfriado común, sinusitis, tos productiva y alergias respiratorias.

### Posología:

- Tomar una cucharada en ayuna 2 veces al día (mañana y noche).

### Efectos adversos:

- Reacciones alérgicas en personas sensibles a productos derivados de las abejas.

### Contraindicaciones:

- No administrar en niños menores de 2 años.
- No usar en mujeres embarazadas o en periodo de lactancia sin supervisión médica.

### Interacciones:

- No reportadas hasta el momento. Sin embargo, en personas que consumen medicamentos inmunosupresores o que están en tratamiento antibiótico, consultar con su médico antes de usar.